



EN 2026, TENONS NOS BONNES RÉOLUTIONS !

Chaque début d'année, on repart plein de bonnes intentions : bouger plus, manger mieux, ralentir le rythme... Mais il existe une résolution simple, concrète, qui ne demande qu'une heure de votre temps et qui change réellement des vies : **donner son sang**.

Après les fêtes, les réserves sont souvent fragiles. Beaucoup d'entre nous reprennent doucement le rythme, mais les besoins des patients, eux, restent élevés. Accidents, opérations prévues, traitements lourds... chaque jour, les équipes médicales ont besoin de vous.

Faire son don en janvier, c'est commencer l'année avec un geste qui compte. Une heure pour vous, jusqu'à trois vies sauvées : difficile de trouver une résolution plus accessible... et plus utile.

Alors cette année, faisons simple : pas besoin de grandes promesses, juste une action solidaire qui fait du bien aux autres, et un peu à soi aussi.

Prenez rendez-vous dès à présent sur la collecte la plus proche de vous !

À SAVOIR ? AVANT VOTRE DON

- ✓ Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
- ✓ Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

**JE TESTE MON
APTITUDE AU DON**



PROCHAINE COLLECTE

- 📍 **L'UNION**
Salle des fêtes
- 🕒 **Du lundi 5 janvier
Au mercredi 7 janvier**
14h - 19h

JE PRENDS RDV



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

**PLUS D'INFORMATIONS
SUR NOTRE SITE**

