

PLATEFORME *des aidants*

Programme 2025-2026

PAUSE CAFE

PECHBONNIEU, ROUFFIAC, FRONTON

STAGE D'INFORMATION DES AIDANTS

ST-SAUVEUR, MONTASTRUC, ST-JEAN

ATELIERS CUISINE

ST-JEAN

MEDITATION

MONTRABE

RELOOKING

SOUTIEN

PSYCHOLOGIQUE

A DOMICILE OU A L' AFC

TEMPS LIBERE

10 INTERVENTIONS A DOMICILE



05.61.84.30.69 OU PLATEFORME@AFC31.FR