

# Menu portage juillet 2023

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
Taboulé Escalope viennoise Haricots verts AB Fromage Fruit	Salade verte et dés de fromage Haut cuisse poulet Purée PDT Fromage/Gâteau	Macédoine de légumes Filet colin en sauce Beignets de courgettes Fromage Fruit	Feuilleté au fromage Omelette Poêlée de légumes AB Fromage Fruit	Tomates/Maïs en salade Rôti de bœuf Pâtes AB Fromage Laitage	Crêpe fromage Sauté de dinde Riz Fromage Mousse au chocolat	Pâté Brochette de volaille Haricots blancs Fromage Fruit / Biscuit
LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
Melon jaune Saucisse de Toulouse Blé AB Fromage Laitage	Pizza au fromage Machons de canard Lentilles/Carottes	Concombre en salade Sauté de veau Pommes sautées Fromage Fruit	Betteraves en salade Meunière de poisson Riz AB Fromage Mousse au chocolat		Tomate Boulettes de bœuf Pommes vapeur Fromage Crème dessert	Melon Palette à la diable Haricots verts Fromage Fruit/Biscuit
LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
Taboulé et maïs en salade Hachis parmentier Fromage Fruit/Biscuit	Tarte au fromage Poisson en sauce Courgettes AB Fromage Yaourt	Pois chiches en salade Boulette d'agneau Couscous Fromage Laitage	Pastèque Sauté de bœuf AB Carottes sautées AB Fromage Fruit	Melon Poulet Haricots verts AB Fromage Compote	Betteraves en salade Paupiette Poêlée campagnarde Fromage Liégeois vanille	Cervelas Tomate farcie Riz AB Fromage Fruit/Biscuit
LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
Croisillon Sauté d'agneau Brocolis AB Fromage Fruit	Tomate croq'sel Brandade de poisson Fromage Fruit Biscuit	Salade coleslaw Escalope de volaille Pommes dauphine Fromage Laitage	Quiche lorraine Filet de poisson Poêlée rustique Fromage Fruit	Salade blé AB et haricots rouges Lasagne bolognaise Fromage Compote/Biscuit	Haricots verts en salade Poulet Pommes röstis Fromage Crème dessert	Saucisson Sauté de bœuf Beignets de courgettes Fromage Fruit/Biscuit
LUNDI 31	Taboulé de quinoa AB Omelette Poêlée de légumes Fromage Fruit					

Nous pouvons pour des raisons indépendantes de notre volonté être susceptible de modifier les menus .

Les informations sur les allergènes sont disponibles auprès de la cuisine centrale et sur le portail famille.  
Peut contenir des traces

Le pain est bio et région.

AB : BIO E : Equitable ; MSC : MSC ; LB : Label rouge ; BBC : BBC ; M : maison ; T : AOP/AOC ; VF : viandes française ; R : Région



Produit frais menu vegetarien