

# MENU PORTAGE DE REPAS

## MARS 2023

		MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
Taboulé	Pizza fromage AB	Salade de riz AB	Endives en salade	PDT en salade	Potage	Crêpe aux champignons
Lasagnes bolognaise	Rôti de bœuf UE	Escalope poulet	Saucisse IGP/R//VF	Omelette AB	Sauté de porc	Manchons de canard
Fromage	Poêlée légumes de saison AB/R	Poêlée de légumes AB/	Pâtes AB	Brunoise de légumes	PDT vapeur	Haricots blancs
Fruit	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Biscuit	Fruit	Fruit	Laitage	Fruit	Riz au lait	Fruit / Biscuit
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
Radis	Crêpe au fromage	Salade coleslaw	Salade de quinoa AB	Rosette	Potage	Taboulé
Paupiette de dinde VF	Merlu à l'estragon PDU	Confit de poule	Boulette de bœuf VF	Escalope poivre VF	Poulet rôti	Blanquette de veau
Semoule AB	Epinards AB	Lentilles/carottes AB	Carottes AB	Poêlée rustique	Petits pois/Carottes	Riz AB
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Laitage	Fruit	Laitage	Fruit	Fruit	Liégeois	Fruit/Biscuit
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
Pomelos	MENU ESPAGNOL		Taboulé	Tarte au fromage AB	Carottes râpées AB/R	Croissant au fromage
Filet Hoky PDU	Salade catalane	Veau marengo AB/VF/M	Boudin noir	Dos de colin PDU	Sauté de dinde	Saucisson à l'ail
Gratin PDT	Tortilla PDT/Oignons	Haricots plats	Pâtes compl. milanaise AB	Blé AB	Choux fleurs	Brochette de volaille
Fromage	Poêlée de légumes	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Poêlée rustique
Laitage	Fromage / Fruit	Fruit	Fruit	Laitage	Mousse au chocolat	Fromage
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1 AVRIL	DIMANCHE 2 AVRIL
Salade PDT	Crêpe aux champignons	Salade verte	Asperges en salade	Duo de choux AB/R	Betteraves en salade	Charcuterie
Haché de veau UE	Poulet T/VF/M	Rôti de porc VF	Filet de Poisson PDU	Jambon York	Escalope viennoise	Palette à la diable
Poêlée de légumes AB/R	Haricots verts	Riz AB	Trio de légumes AB	Cappellettis épinards AB	Purée PDT	Pommes dauphine
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit	Fruit	Laitage	Fruit AB/R	Laitage	Semoule au lait	Fruit/Biscuit

Nous pouvons pour des raisons indépendantes de notre volonté être susceptible de modifier les menus .

Les informations sur les allergènes sont disponibles auprès de la cuisine centrale et sur le portail famille.

Le pain est bio et régional.

Peut contenir des traces

AB : BIO E : Equitable ; MSC : MSC ; LB : Label rouge ; BBC : BBC ; M : maison ; T : AOP/AOC ; VF : viandes françaises ; R : Région



Produit frais

menu vegetarien