

COMITE DEPARTEMENTAL du SPORT ADAPTÉ de la HAUTE-GARONNE

"Offrir à toute personne en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des TSA, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins."



Nos missions



ACCOMPAGNER

Les clubs, les associations, les municipalités et les établissements spécialisés.*



PROMOUVOIR

L'accès à la Pratique pour Tous, le Sport Santé et une pratique éco-sportive.*



SENSIBILISER & FORMER

A l'accueil et à l'accompagnement des personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des TSA.*



ORGANISER

Des rencontres sportives, des stages, des séjours sportifs adaptés, des événements promotionnels et/ou compétitifs.*

* Pour les jeunes et les adultes

Secteurs d'activité

Les activités de loisir

Des rencontres sportives non compétitives, d'initiation et de découverte d'une discipline sportive ou multisport.



Les Activités Motrices

Discipline propre à la FFSA, elle permet aux personnes en situation de handicap mental sévère avec ou sans trouble associé d'accéder à une pratique physique et sportive non codifiée. Elles favorisent le maintien et le développement d'une motricité fonctionnelle et de l'autonomie.

Les séjours sportifs adaptés

Les séjours sportifs adaptés, permettent de découvrir et partager des Activités Physiques de Pleine Nature de saison.



Le Sport Santé

Le CDSA 31 conçoit et met en œuvre des actions sur le thème du Sport Santé. Elles visent à encourager une pratique d'activité physique régulière pour un maintien et une amélioration de l'autonomie de nos sportifs.

Le Sport Adapté Jeunes

Le secteur SAJ regroupe les activités physiques et sportives destinées à tous les jeunes en situation de handicap mental ou psychique de moins de 21 ans. Le secteur est organisé en 3 programmes allant de la découverte à la compétition :
"Je Découvre"
"Je Joue"
"Je m'Entraîne"



Les activités compétitives

Le CDSA 31 contribue à l'organisation de nombreuses compétitions départementales, régionales et/ou nationales en lien avec la Ligue Sport Adapté Occitanie et la FFSA.

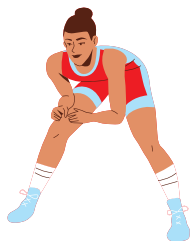
Le Sport de Haut Niveau

Le Sport de Haut-Niveau est accessible aux sportifs licenciés à la FFSA (dans une dizaine de disciplines), sur le département de la Haute-Garonne, le CDSA 31 accompagne 5 sportifs ayant un statut de sportif de haut niveau et plusieurs sportifs en parcours de détection.



Où pratiquer ?

CLUBS OU
ASSOCIATIONS
SPORTIVES
AFFILIÉES À LA
FFSA



ASSOCIATIONS
SPORTIVES
D'ÉTABLISSEMENTS
MÉDICO-SOCIAUX



CALENDRIER SPORTIF DU
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
SPORT ADAPTÉ 31



CONTACTEZ-NOUS !



CONTACTS

- **Régis FARRE** Président
regis.farre@orange.fr
- **Caroline SAJOUS** Conseillère Technique Fédérale
07 76 30 99 72
caroline.sajous@sportadapte.fr
- **Claire THIRIOT** Conseillère Technique Fédérale
06 19 85 80 58
claire.thiriot@sportadapte.fr

NOUS RETROUVER

 Comité Départemental
du Sport Adapté 31  @cdsa_31

 cdsa31@gmail.com

 <https://sportadapte31.wixsite.com/cdsa31>

 Comité Départemental du Sport Adapté
de la Haute-Garonne (CDSA 31)

Maison des Sports
190 rue ISATIS
31670 Labège

COMITE DEPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTÉ de la HAUTE-GARONNE

LA PRATIQUE PHYSIQUE ET SPORTIVE
POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE
HANDICAP MENTAL, PSYCHIQUE ET/OU
PRÉSENTANT DES TROUBLES DU
SPECTRE AUTISTIQUE (TSA).