



proposition de menus du soir

semaine du 7 au 11 mars

Le service de restauration vous propose des menus du soir, élaborés par la diététicienne en charge de l'élaboration des menus servis aux élèves. Ces propositions permettent d'assurer l'équilibre alimentaire des repas des enfants sur toute la semaine. Vous pourrez retrouver les recettes des plats présentés sur le site de la ville ou sur l'application L'Union Connect. Bon appétit !

lundi 7 mars	mardi 8 mars	mercredi 9 mars	jeudi 10 mars	vendredi 11 mars
Salade d'oranges à l'orientale	Duo de radis	Mesclun de jeunes pousses et betterave crue râpée	Soupe minestrone	Nouilles chinoises sautées aux légumes façon wok
Purée de céleri râve / pomme de terre à la muscade	Lasagnes chèvre / épinards	Boulgour aux champignons	Chou fleur au lait de coco	Fromage
Mousse au chocolat	Compote	Faiselle au coulis de fruits	Salade de fruits frais : banane / kiwi / grenade	Mangue



retrouvez-nous sur :





GASTRONOMES en herbe

Le service de restauration vous propose des menus du soir, élaborés par la diététicienne en charge de l'élaboration des menus servis aux élèves.

Ces propositions permettent d'assurer l'équilibre alimentaire des repas des enfants sur toute la semaine.

Vous pourrez retrouver les recettes des plats présentés sur le site de la ville ou sur l'application L'Union Connect.

Bon appétit !

proposition de menus du soir semaine du 14 au 18 mars

lundi 14 mars	mardi 15 mars	mercredi 16 mars	jeudi 17 mars	vendredi 18 mars
Salade d'endives aux agrumes	Bouillon vermicelles	Duo de choux râpés	Salade de maïs/avocat/concombre	Gnocchis à poêler et Céleri à la tomate
Riz safrané aux petits pois	Poireaux béchamel	Semoule aux épices douces et poivrons	Pain de macédoine de légumes	Fromage
Flan	Banane	Fromage blanc vanillé	Yaourt aux fruits	Clémenvilla



retrouvez-nous sur :





proposition de menus du soir

semaine du 21 au 25 mars

Le service de restauration vous propose des menus du soir, élaborés par la diététicienne en charge de l'élaboration des menus servis aux élèves. Ces propositions permettent d'assurer l'équilibre alimentaire des repas des enfants sur toute la semaine. Vous pourrez retrouver les recettes des plats présentés sur le site de la ville ou sur l'application L'Union Connect. Bon appétit !

lundi 21 mars	mardi 22 mars	mercredi 23 mars	jeudi 24 mars	vendredi 25 mars
Poireaux vinaigrette	Pissaladière	Salade de carottes/céleri/ betteraves râpés	Concombre sauce bulgare	Salade de pâtes aux fruits (pomme verte /pomelos)
Raviolis frais fromage ricotta	Haricots verts en persillade	Pomme de terre en robe des champs	Risotto aux champignons	Brocolis à la parmesane
Carpaccio d'orange au sirop d'érable	Duo de kiwis	Ile flottante	Compote	Panacotta caramel



retrouvez-nous sur :





GASTRONOMES en herbe

Le service de restauration vous propose des menus du soir, élaborés par la diététicienne en charge de l'élaboration des menus servis aux élèves.

Ces propositions permettent d'assurer l'équilibre alimentaire des repas des enfants sur toute la semaine.

Vous pourrez retrouver les recettes des plats présentés sur le site de la ville ou sur l'application L'Union Connect.

Bon appétit !

proposition de menus du soir semaine du 28 mars au 1^{er} avril

lundi 28 mars	mardi 29 mars	mercredi 30 mars	jeudi 31 mars	vendredi 1 ^{er} avril
Avocat vinaigrette	Lentilles en salade	Pomelos	Salade d'endives	Salade d'Ebly et maïs
Ravioles à la crème	Flan d'épinards	Gratin de pomme de terre/courgettes	Quinoa sauce tomate	Fonds d'artichauts béchamel
Compote	Poire	Gâteau marbré	Petits suisses	Salade de fruits (Ananas/kiwis / fraises)



retrouvez-nous sur :





GASTRONOMES en herbe

Le service de restauration vous propose des menus du soir, élaborés par la diététicienne en charge de l'élaboration des menus servis aux élèves. Ces propositions permettent d'assurer l'équilibre alimentaire des repas des enfants sur toute la semaine. Vous pourrez retrouver les recettes des plats présentés sur le site de la ville ou sur l'application L'Union Connect. Bon appétit !

proposition de menus du soir semaine du 4 au 8 avril

lundi 4 avril	mardi 5 avril	mercredi 6 avril	jeudi 7 avril	vendredi 8 avril
Salade verte aux cubes de fromage	Concombre sauce bul- gare	Houmous et ses gressins	Taboulé de quinoa	Asperges sauce mousseline
Semoule aux fruits secs	Risotto aux champignons	Pain de chou vert	Salsifis sauce tomate	Ravolis frais au fromage
Poire cuite	Flan	Pomme	Mangue	Faiselle aux baies et fruits rouges frais



retrouvez-nous sur :





GASTRONOMES en herbe

Le service de restauration vous propose des menus du soir, élaborés par la diététicienne en charge de l'élaboration des menus servis aux élèves.

Ces propositions permettent d'assurer l'équilibre alimentaire des repas des enfants sur toute la semaine.

Vous pourrez retrouver les recettes des plats présentés sur le site de la ville ou sur l'application L'Union Connect.

Bon appétit !

proposition de menus du soir semaine du 11 au 15 avril

lundi 11 avril	mardi 12 avril	mercredi 13 avril	jeudi 14 avril	vendredi 15 avril
Bouillon vermicelles	Crêpe au fromage	Salade de pousses d'épinards	Carottes râpées	Salade verte au maïs et croutons
Artichaut vinaigrette	Carottes en persillade	Spaghettis sauce tomate	Gougère au fromage	Chou fleur béchamel
Salade de fruits (banane/ananas/kiwis)	Fraises	Yaourt	Fromage blanc à la marmelade d'orange	Compote



retrouvez-nous sur :





GASTRONOMES en herbe

Le service de restauration vous propose des menus du soir, élaborés par la diététicienne en charge de l'élaboration des menus servis aux élèves.

Ces propositions permettent d'assurer l'équilibre alimentaire des repas des enfants sur toute la semaine.

Vous pourrez retrouver les recettes des plats présentés sur le site de la ville ou sur l'application L'Union Connect.

Bon appétit !

proposition de menus du soir semaine du 18 au 22 avril

lundi 18 avril	mardi 19 avril	mercredi 20 avril	jeudi 21 avril	vendredi 22 avril
férié	Taboulé libanais Duo de brocolis et chou fleur poêlés Brousse de brebis Carpaccio ananas/orange	Salade d'ébly à l'ananas et au maïs Soufflé de poireaux Faisselle au miel	Riz et piperade Cantal Duo de kiwis	Carottes et betteraves crues râpées en salade Gnocchis à poêler Crème dessert



retrouvez-nous sur :





proposition de menus du soir

semaine du 9 au 13 mai

Le service de restauration vous propose des menus du soir, élaborés par la diététicienne en charge de l'élaboration des menus servis aux élèves. Ces propositions permettent d'assurer l'équilibre alimentaire des repas des enfants sur toute la semaine. Vous pourrez retrouver les recettes des plats présentés sur le site de la ville ou sur l'application L'Union Connect. Bon appétit !

lundi 9 mai	mardi 10 mai	mercredi 11 mai	jeudi 12 mai	vendredi 13 mai
Salade de pommes de terre	Salade de pois chiche et fèves fraîches	Ratatouille et riz	Taboulé oriental	Salade de pâtes et tomates à la mozzarella
Trio de poivrons sautés	Gratin de courgettes	Coupe de fraises chantilly et son biscuit sec	Fenouil sauce tomate	Légumes rôtis (navets, carottes)
Smoothie de fruits frais et lait d'amende	Kiwi gold		Fromage de chèvre	Petits suisses au sucre roux
			Banane	



retrouvez-nous sur :





proposition de menus du soir

semaine du 16 au 20 mai

Le service de restauration vous propose des menus du soir, élaborés par la diététicienne en charge de l'élaboration des menus servis aux élèves. Ces propositions permettent d'assurer l'équilibre alimentaire des repas des enfants sur toute la semaine. Vous pourrez retrouver les recettes des plats présentés sur le site de la ville ou sur l'application L'Union Connect. Bon appétit !

lundi 16 mai	mardi 17 mai	mercredi 18 mai	jeudi 19 mai	vendredi 20 mai
Salade d'Ebly aux olives	Salade de fenouil cru et pomme citronnée	Pizza sauce tomate aux aubergines grillées et fromage	Carones râpées	Taboulé
Clafoutis d'épinards au chèvre	Raviole sauce pesto	Salade verte	Riz à l'espagnole	Wok de courgettes au curry
Banane	Crème renversée nappée de caramel	Pomme	Fais clic au.x fruits rouges	Salade de fruits frais (banane/kiwis / fraises)



retrouvez-nous sur :





proposition de menus du soir du 23 au 31 mai

Le service de restauration vous propose des menus du soir, élaborés par la diététicienne en charge de l'élaboration des menus servis aux élèves. Ces propositions permettent d'assurer l'équilibre alimentaire des repas des enfants sur toute la semaine. Vous pourrez retrouver les recettes des plats présentés sur le site de la ville ou sur l'application L'Union Connect. Bon appétit !

lundi 23 mai	mardi 24 mai	mercredi 25 mai	lundi 30 mai	mardi 31 mai
Radis croque sel	Salade de pâtes multicolores	Dés de concombres et feta en salade	Cake aux poivrons	Salade verte aux tomates cerises multicolores
Pomme de terre en robe des champs et sa sauce ciboulette	Gratin d'aubergines sauce tomate	Purée de patates douces et carottes	Tomates provençales	Riz aux trois grains créole
Panacotta caramel	Fraises au sucre vanillé	Compote	Cerises	Fromage blanc et son coulis de mangue



retrouvez-nous sur :

