

# L'Association ASA

## La pluridisciplinarité au service des personnes dans le besoin.

Alliance Sages Adages a pour objet de mettre à disposition de la population des services, des établissements et des activités permettant de promouvoir le maintien à domicile des personnes.

Notre projet associatif est porteur de la volonté de placer l'usager au centre de nos préoccupations et de considérer sa satisfaction et son bien-être comme objectifs essentiels.



## Contacts

### Où s'inscrire ?

Par téléphone au 05 61 80 84 84

ASA

36 boulevard Gabriel Koenigs  
CS 73208  
31026 Toulouse Cedex 3  
siege@asa-asso.com

### Haltes Répit Itinérantes

**Halte Répit Blagnac**  
25 rue des Azalées  
31700 Blagnac

**Halte Répit Cornebarrieu**  
Foyer de l'Aussonnelle  
Place du Boiret  
31700 Cornebarrieu

### Halte Répit Nailloux

Place du 8 Mai 1945  
31560 Nailloux

**Halte Répit Ayguesvives**  
Place du Passadou  
31450 Ayguesvives

### Haltes Répit Fixes

#### Halte Répit L'Union

4 Impasse du Pic du Midi  
31240 L'Union

#### Halte Répit Villeneuve-Tolosane

5 bis rue Saint Aubin  
31270 Villeneuve-Tolosane

Retrouvez toute l'actualité d'ASA  
sur notre site internet et les  
réseaux sociaux

[www.asa-asso.com](http://www.asa-asso.com)



# HALTES RÉPIT

Un temps de pause pour les aidants, les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, de maladies apparentées ou plus généralement d'une perte de capacités cognitives..

Autorisé par le Conseil Départemental de la Haute-Garonne.  
Ne pas jeter sur la voie publique.



# Les Haltes Répit

## C'est quoi ?

Les Haltes Répit sont un lieu d'échange, de partage et de rencontre qui permet aux aidants de prendre un peu de repos et aux bénéficiaires d'entretenir des liens sociaux tout en pratiquant des activités ludiques, culturelles ou récréatives.

## Pour qui ?

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, de maladies apparentées ou plus généralement d'une perte de capacités cognitives.

## Quand ?

Une après midi par semaine, de 14h00 à 17h30.

Lundi : Cornebarrieu et Ayguesvives

Mardi : L'Union

Jeudi : Blagnac et Villeneuve-Tolosane

Vendredi : Nailloux et L'Union

## Combien ça coûte ?

10 euros la séance.

## Et si vous faisiez une pause ?

### Maintenez des liens sociaux...

### Et si vous sortiez ?

### Restez dynamique...



**Ressourcez-vous...  
Vous reprendrez force et envie.**

L'un de vos proches est atteint de la maladie d'Alzheimer, d'une maladie apparentée ou plus généralement d'une perte de capacités cognitives et vous ressentez le besoin d'être accompagné ?

Une équipe spécialisée peut vous soulager.

## Nos objectifs

**Pour vous, aidants familiaux :  
Rompre l'isolement et éviter  
l'épuisement.**

Notre objectif principal est de vous permettre de prendre du temps pour vous, l'esprit serein sachant vos proches dans un lieu agréable, adapté et sécurisé.

Une équipe est également à votre écoute afin de vous aider à faire face aux difficultés quotidiennes, nous pouvons vous orienter vers d'autres aides complémentaires si nécessaire.

**Pour vous, personnes accueillies :  
Sortir, agir, partager... Vivre la  
maladie autrement.**

Notre objectif est de vous permettre de passer un moment ludique, agréable en participant à des activités adaptées aux capacités cognitives de chacun et de recréer des liens sociaux avec les autres personnes.