

Actions de Prévention 2019 - 2020



Afin d'améliorer la qualité de vie des personnes en perte d'autonomie, pensez à la prévention !

Les actions de prévention reprennent du service au mois de juin 2019

Pour les ateliers collectifs et sorties collectives nous vous tiendrons informés sur notre site internet www.asa-asso.com

Toutes ces actions sont gratuites

N'oubliez pas d'orienter les personnes de plus de 60 ans présentant un risque de fragilité vers notre équipe de prévention

PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



Prévention de la dénutrition

Une infirmière se déplace au domicile des personnes afin d'évaluer leur état nutritionnel, proposer des conseils et réaliser le suivi des bénéficiaires.



Prévention des troubles de la mémoire

ASA propose des ateliers collectifs pour aider les personnes à prévenir ou améliorer les troubles de la mémoire liés au vieillissement.



Prévention de la souffrance psychique

Un psychologue se déplace au domicile des personnes pour des entretiens dont le but est d'identifier l'origine de la souffrance psychique, proposer un accompagnement et un relais si nécessaire.



Sorties collectives

Pour rompre l'isolement social des personnes de plus de 60 ans, ASA organise des sorties mensuelles pour 10 à 12 personnes sur les secteurs de L'Union, Blagnac, Nailloux et Caraman.



Prévention des chutes

Une ergothérapeute et une psychomotricienne réalisent des séances individuelles à domicile dont le but est d'évaluer les éléments à risque et de préconiser des stratégies pour prévenir le survenue de chutes à domicile.



Rencontres inter-domicile

Pour favoriser le lien social, ASA organise des rencontres mensuelles d'usagers (groupe de 3 personnes), au domicile de l'un d'entre eux pour passer un moment d'échange convivial.

Pour tout renseignement contactez :

Françoise Cardonne

Infirmière coordinatrice et pilote des actions

06 07 28 32 77

francoise.cardonne@asa-asso.com