

DATES ET HORAIRES DES REUNIONS

Mardi 19 février 2019 de 14h à 17h

Mardi 26 février 2019 de 14h à 17h

Mardi 5 mars 2019 de 14h à 16h

Mardi 12 mars 2019 de 14h à 17h

Mardi 26 mars 2019 de 14h à 16h

LIEU

A l'Union

Salle de l'olivier

(Sous la mairie, en face du cinéma Le lumière)

Rue du Pic du midi 31240 L'UNION

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Contact : **Plateforme des aidants**

Julie CABANNE

Téléphone : **05 61 84 30 69**

Email : **plateforme@afc31.fr**



FEVRIER-MARS 2019 à L'UNION

STAGE D'INFORMATION ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS FAMILIAUX

**Dispositif
Gratuit**

Pour vous aider à accompagner votre proche durablement, l'Association Familiale interCantonale organise, en partenariat avec la mairie et le CCAS de l'Union, un stage d'information et d'accompagnement à destination des aidants de personnes atteintes par des maladies neurodégénératives.

Maladie d'Alzheimer, Maladies apparentées,
Maladie de Parkinson, Sclérose en plaques,...

Avec le soutien de :



A QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

Aux **proches aidants non professionnels**, qu'ils soient conjoints, enfants, voisins ou amis ; ceux qui accompagnent un proche atteint par une **maladie neurodégénérative** (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaques, maladies apparentées).

DEROULEMENT D'UNE FORMATION :

La **durée** de cette formation est de **14 heures** réparties en **5 demi-journées de 14h à 17h** (excepté la dernière séance se terminant à 16h).

Au cours de ces réunions, **plusieurs thèmes** sont abordés :

Les maladies neurodégénératives ;

La relation aidant-aidé ;

Les troubles cognitifs et comportementaux ;

La communication ;

L'accompagnement dans les activités de la vie quotidienne ;

Les différentes aides possibles ;

Les dispositifs de répit et services de soutien aux aidants.

QUEL EST SON COUT ?

Ce dispositif est **gratuit**

QUELS PROFESSIONNELS L'ANIMENT ?

Tout au long de la formation, vous serez accompagné(e) par la psychologue et la coordonnatrice de la plateforme des aidants ainsi qu'une assistante de soins en gérontologie ou une auxiliaire de vie sociale.

D'autres professionnels (médecin gériatre, conseillère en économie sociale et familiale, ...) interviendront lors des réunions.



QUEL EST SON OBJECTIF ?

L'objectif est de sensibiliser les aidants à la **compréhension** des maladies neurodégénératives, leur donner des **outils** afin qu'ils puissent **anticiper** et **mobiliser des ressources** pour se préserver et maintenir la relation avec leurs proches.

ILS SE SONT FORMES

« **D'un grand secours pour les aidants** » ;

« **Une prise de conscience**

personnelle » ; « **Précieux échanges** » ;

« **Partage très riche** » ; « **Beaucoup d'informations pratiques** » ;

« **Un regard différent sur mon proche** » ; « **Professionnels à l'écoute et attentifs** »



LES AUTRES ACTIVITES DE LA PLATEFORME

Informations et conseils, **Soutien** psychologique, Réflexothérapie, **Groupes de paroles** et d'échanges, Réunions d'information, Sophrologie, Sorties culturelles

TERRITOIRE D'INTERVENTION :

Cantons de Castelginest, Pechbonnieu, Fronton, Villemur sur Tarn, Toulouse 10 (excepté Toulouse), Une partie du canton de Revel, Communes tarnaises limitrophes

LES AUTRES SERVICES DE L'AFC :

Service de soins infirmiers à domicile

Equipe Spécialisée Alzheimer

Service d'aide à domicile

Accueil de jour

Prévention du risque de chute

Prévention de la souffrance psychique

Contactez nous au 05 61 84 30 69