



Reprise des  
cours le lundi 3  
septembre  
2018

## SECTION BOXE LOISIRS DE L'UNION

L'association AC2L de l'Union fête ses 8 ans d'existence sur l'union et vous propose la découverte et /ou le perfectionnement de la boxe française et anglaise au plus de 16 ans en mode loisirs. Ces 2 disciplines se pratiquent *par quinzaine et en alternance*. Durant les séances d'entraînement ou les maîtres- mots sont convivialité et détente, vous apprendrez à maîtriser l'art du déplacement et de la feinte, à parfaire crochets et uppercuts, à approfondir la technique du « fouetté » du « chassé » de la parade bloquée... et tout cela dans la bonne humeur ! Et nous vous proposerons 3 stages de perfectionnement dans l'année.

**Entraînement : tous les LUNDIS et JEUDIS de 19 H à 20H30 en salle C2**

### CONTACTS

✚ Mr JEAN Quentin      Président AC2L      06.17.08.02.71  
✚ Mr JEAN Philippe      Educateur boxe loisirs      06.03.26.15.56

### -----INSCRIPTION 2018-2019-----

**ADHESION : 225 Euros**

❖ Nom :.....      Prénom :.....  
❖ Né(e) le :.....      Age :.....  
❖ Profession :.....      N° de Portable :.....  
❖ Adresse :.....

### PIECES A FOURNIR

- Bulletin d'inscription complété.
- 2 Photos RECENTES +Nom et Prénom (1seule PHOTO pour les anciens du CLUB)
- licence du club complétée par le médecin (ou certificat médical récent )
- Règlement \* Chèque de 225 e à l'ordre d'AC2L
  - \* règlement en 3 fois possible : 2 chèques de 70 euros + 1 de 85 Euros
  - \* Espèce

**IMPORTANT : TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS ACCEPTE**

**Pour les cours, la serviette de toilette est OBLIGATOIRE et la bouteille d'eau fortement recommandée.**

