



la halte répit

accompagner les aidants



Une opération CCAS &

Mairie de L'Union




▶ appli l'union connect



▶ mairie-lunion.fr



▶ fb.com/villedelunion



Le quotidien des aidants est parfois très difficile. Leur rythme de vie est dicté par la mission qu'ils accomplissent au service d'un malade.

Le terme «aidant» désigne toutes les personnes qui s'occupent chaque jour d'un proche ou d'un parent, touché par la maladie. Comment faire pour répondre à leurs propres besoins quotidiens, tels que se rendre à la banque, chez le docteur, à la Mairie, ou plus simplement retrouver des amis ou se poser quelques minutes ?

La Mairie de L'Union a décidé de mettre en place une solution pour faciliter et accompagner les aidants.

La Halte répit

est un espace ressource. C'est un lieu d'échanges et de rencontres où la personne en perte de capacités cognitives peut pratiquer des activités, entretenir des liens sociaux. C'est un peu de temps retrouvé pour le proche qui peut « souffler ». Il accueille les personnes qui souffrent de la maladie d'Alzheimer ou de perte de capacités cognitives.

Ce lieu est situé impasse du Pic du Midi, à L'Union, juste à côté de l'Alliance Sages Adages (ASA). Cette association est partenaire de l'opération, et assurera les permanences de la Halte Répit à raison d'un après-midi par semaine. Elle pourra accueillir jusqu'à 12 personnes dans un premier temps. Si les besoins évoluent, un deuxième après-midi sera ouvert afin d'élargir ce service.

informations et inscriptions

prise de RDV : Alliance Sages Adages (ASA)

au 05 61 12 69 90,

L'accueil répit sera ouvert tous les mardis

après-midi 14h à 17h30 pour un coût de 12€ (ou de 14h à 16h pour 8€).

