

DATES ET HORAIRES DES REUNIONS

Mardi 22 Septembre 2020 de 14h à 17h

Mardi 29 Septembre 2020 de 14h à 17h

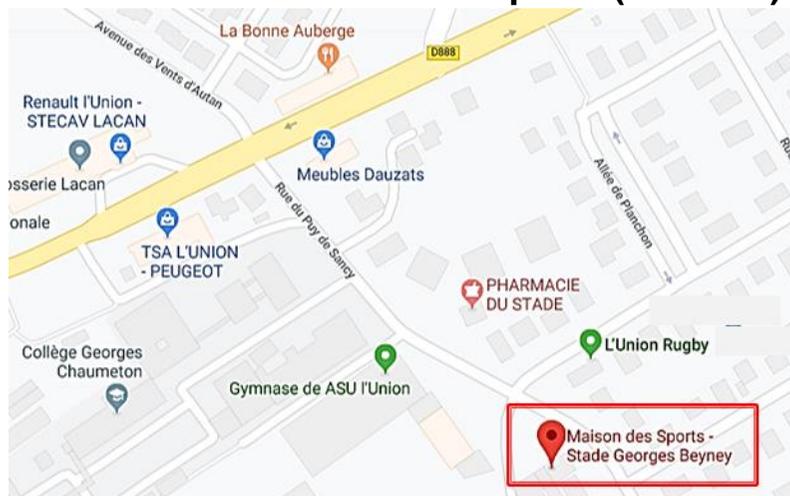
Mardi 6 Octobre 2020 de 14h à 16h

Mardi 13 Octobre 2020 de 14h à 17h

Mardi 20 Octobre 2020 de 14h à 16h

LIEU

A l'Union : Maison des sports (Salle C2)



11 Rue du Puy de Sancy - 31240 L'UNION

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Contact : **Plateforme des aidants (Julie Cabanne)**

Téléphone : **05 61 84 30 69**

Email : **plateforme@afc31.fr**



STAGE D'INFORMATION ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS FAMILIAUX à L'UNION Septembre/Octobre 2020

**Dispositif
Gratuit**

Pour vous aider à accompagner votre proche durablement, l'Association Familiale interCantonale organise, en partenariat avec la mairie et le CCAS de l'Union, un stage d'information et d'accompagnement à destination des aidants de personnes atteintes par des maladies neurodégénératives.

Maladie d'Alzheimer, Maladies apparentées,
Maladie de Parkinson, Sclérose en plaques,...

Avec le soutien de :



A QUI S'ADRESSE LE STAGE D'INFORMATION ?

Aux **proches-aidants non professionnels**, qu'ils soient conjoints, enfants, voisins ou amis ; ceux qui accompagnent un proche atteint par une **maladie neurodégénérative** (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaques, maladies apparentées).

DEROULEMENT D'UN STAGE :

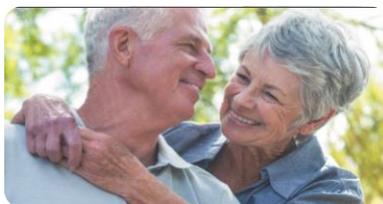
Ce stage est réparti en **5 séances de 14h à 17h** (excepté la dernière séance se terminant à 16h).

Chaque séance à un thème :

- **Séance 1** : Les maladies neurodégénératives ;
La relation aidant-aidé (1^{ère} partie)
- **Séance 2** : Les troubles cognitifs et comportementaux ;
La communication
- **Séance 3** : Les activités de la vie quotidienne ;
La relation aidant-aidé (2^{ème} partie)
- **Séance 4** : Les différentes aides possibles ;
Les services de maintien à domicile
- **Séance 5** : Les dispositifs de répit et soutien aux aidants.

QUEL EST SON COUT ?

Ce dispositif est **gratuit**



QUELS PROFESSIONNELS L'ANIMENT ?

Tout au long de la formation, vous serez accompagné(e) par la psychologue et la coordonnatrice de la plateforme des aidants ainsi qu'une assistante de soins en gérontologie.

D'autres professionnels (médecin gériatre, conseillère en économie sociale et familiale, ...) interviendront lors des réunions.

QUEL EST SON OBJECTIF ?

L'objectif est de sensibiliser les aidants à la **compréhension** des maladies neurodégénératives, leur donner des **outils** afin qu'ils puissent **anticiper** et **mobiliser des ressources** pour se préserver et maintenir la relation avec leurs proches.

ILS ONT SUIVI LE STAGE :

« **D'un grand secours pour les aidants** » ; « **Une prise de conscience personnelle** » ; « **Précieux échanges** » ; « **Partage très riche** » ; « **Beaucoup d'informations pratiques** » ; « **Un regard différent sur mon proche** » ; « **Professionnels à l'écoute et attentifs** »



LES AUTRES ACTIVITES DE LA PLATEFORME :

Informations et conseils, **Soutien** psychologique, **Groupes de paroles** et d'échanges, Sophrologie, Sorties culturelles, ...

TERRITOIRE D'INTERVENTION :

Cantons de Castelginest, Pechbonnieu, Fronton, Villemur sur Tarn, Toulouse 10 (excepté Toulouse), Une partie du canton de Revel, Communes tarnaises limitrophes

LES AUTRES SERVICES DE L'AFC :

Service de soins infirmiers à domicile
Equipe Spécialisée Alzheimer
Service d'aide à domicile
Accueil de jour

Contactez nous au 05 61 84 30 69